

Indice

- 5 Prefazione
7 Prefazione del curatore
11 Il giudizio
 Venerabile Robina Courtin
35 L'amore
 Venerabile Lama Jampa Monlam
49 L'attenzione
 Claude AnShin Thomas
73 La libertà
 Bhante Sujiva
93 Il cambiamento
 Bhante Kusalananda
103 La vacuità
 James Low
127 La testimonianza
 Venerabile Seiun Zampiero
149 Il valore
 Mario Thanavaro