

## Indice

5	Nota all'edizione italiana
7	Prefazione
9	Prefazione della curatrice
17	Perché abbiamo bisogno di un guru?
41	Il potere del guru
49	La scelta del guru
55	Le qualità del guru
79	Le qualità di un discepolo
83	Chi considerare come guru
121	I benefici della corretta devozione al guru
183	Gli svantaggi di un'errata devozione al guru
225	L'importanza della devozione
237	Perché dovremmo considerare il guru come un buddha
245	Perché siamo in grado di vedere il guru come un buddha
269	Come vedere il guru come un buddha
327	Dibattito con una mente superstiziosa
337	La gentilezza del guru
377	Dedicarsi al guru con l'azione
391	È richiesta l'obbedienza assoluta?
401	Come hanno praticato i Lama Kagyü
411	Guru eccezionali, discepoli eccezionali

- 431 Che cos'è il Guru Yoga?
- 451 La devozione al guru nel *Guru Yoga in sei sessioni*
- 461 Chiamare il Guru da lontano
- 483 Insegnare e studiare la devozione al guru
- 493 La realizzazione della devozione al guru
- 507 Dediche
- 511 Schema di meditazione
- 515 Chiamare il Guru da lontano - versione abbreviata
- 519 Purificare gli errori nella devozione al guru
- 529 Chiamare il Guru da lontano
- 537 La devozione al guru nell'*Essenza del nettare*
- 547 Proteggere la mente
- 553 I consigli di Gomchen Khampala sulla pratica della devozione al guru
- 563 Praticare la devozione al guru con le nove attitudini
- 567 Bibliografia
- 579 Glossario
- 609 Indice analitico
- 619 Lama Zopa Rinpoce