

Indice

5	Ringraziamenti
11	Dedica di un benefattore
13	Prefazione
15	I tre principali aspetti del sentiero
17	Primo insegnamento: rinuncia, bodhicitta e vacuità
31	Secondo insegnamento: la vacuità
51	Introduzione al tantra
53	Primo insegnamento
65	Secondo insegnamento
81	Glossario
85	Lama Thubten Yeshe