

Indice

5	Nota di trascrizione
7	Introduzione
11	Le Quattro Nobili Verità, il Rifugio e il Maestro spirituale
23	Dharma, compassione e meditazione
38	Il Tibet, la reincarnazione e l'istituzione del Dalai Lama
63	Come affrontare la morte
75	Iniziazione di Kalachakra
81	L'incontro di Oriente e Occidente
95	Buddhismo e Scienza
104	Il dialogo tra le religioni e il futuro del Mondo
119	La Politica della Gentilezza e la Responsabilità Universale
129	L'Ultimo Dalai Lama?
138	Il caso del Panchen Lama
150	Il lignaggio dei Dalai Lama
151	Glossario
155	Tenzin Gyatso, XIV Dalai Lama
157	Piero Verni