

Indice

v	Introduzione	
vii	Prefazione della curatrice	
1	Giorni 1-3	Introduzione
4	Giorni 4-63	Devozione al guru
64	Giorni 64-86	La perfetta rinascita umana
87	Giorni 87-113	Impermanenza e morte
114	Giorni 114-134	I regni inferiori
135	Giorni 135-169	Rifugio
170	Giorni 170-208	Karma
209	Giorni 209-238	Le sofferenze del samsara
239	Giorni 239-266	L'evoluzione del samsara
267	Giorni 267-282	I dodici legami dell'origine dipendente
283	Giorni 283-339	Bodhicitta
340	Giorni 340-363	Vacuità
364	Giorni 364-365	Conclusione
367	Il fondamento di tutte le buone qualità	
371	Schema generale degli argomenti del Lam Rim	
381	Bibliografia	
385	Dedica	