

Sommario

Introduzione	5
Preghiere Preliminari	13
Preghiere Mahayana in Occasione degli Insegnamenti	71
Prendere Rifugio nei Tre Gioielli	109
Preghiere del Lam-Rim	123
L'Inesauribile Nettare dell'Addestramento Mentale Mahayana	155
Meditazione Quotidiana	167
Le Lodi alle Ventuno Tara	189
Dharma Quotidiano	203
Preghiere di Aspirazione	215
Preghiere di Dedicazione	233
Preghiere per la Lunga Vita	271
Artisti	285
Indice Analitico	287