

Indice

5	Introduzione
7	Prefazione
11	La Grande Madre
21	L'incontro
29	Tara, ti presento Tara
37	Le Lodi a Tara
61	Tara nel tempo
79	Gli Otto Grandi Pericoli
83	I 108 nomi di Tara
127	Tara siamo noi
133	La meditazione
143	La dakini
157	Il lignaggio femminile
163	Le lodi a Tara
167	Ringraziamenti
169	Bibliografia