

Indice

v	Prefazione
xiii	Abbreviazioni
xv	Introduzione
1	Il sé, le quattro verità e i loro sedici attributi
45	Vagare nell'esistenza ciclica: la verità di duḥkha
75	Le vere origini di duḥkha
127	Le afflizioni, come sorgono e quali sono gli antidoti
155	Afflizioni e karma, i loro semi e le loro latenze
179	Karma, universo ed evoluzione
197	Vagare nell'esistenza ciclica: i dodici anelli dell'origine dipendente
247	Origine dipendente: l'esistenza ciclica nel saṃsāra
277	La determinazione a essere liberi
293	Alla ricerca della pace autentica
321	La liberazione dall'esistenza ciclica
351	Alla ricerca della pace autentica
369	Natura di buddha
405	Un approfondimento sulla natura di buddha
435	Glossario
453	Bibliografia