

## Indice

V	Prefazione
VII	Introduzione
1	I difetti del mangiar carne
53	Il nettare dell'immortalità
81	Postfazione di Angelo Vaira <i>La via del Buddha e la relazione con gli animali</i>
111	Appendice 1 <i>I cinque grandi mantra</i>
125	Appendice 2 <i>La Dichiarazione di Cambridge sulla coscienza</i>
129	Glossario
139	Bibliografia