

Indice

I	Prefazione
III	Introduzione dell'autore
IX	Prefazione del curatore
1	La mente nel Buddhismo
23	Menti principali e fattori mentali
47	Afflizioni mentali
71	Affrontare le emozioni negative
89	Fattori mentali salutari
103	Epistemologia: concezione e percezione
131	Muoversi verso la conoscenza
149	Appendice
151	Glossario
161	Bibliografia