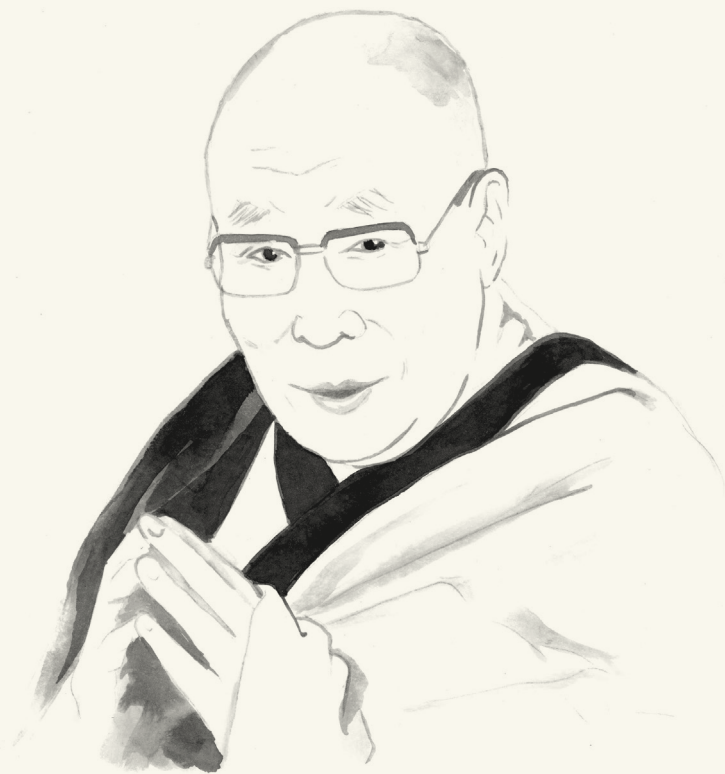


LHA GYALO

Il Dalai Lama e il suo 85° compleanno



nalanda

Lha Gyalo

*Il Dalai Lama
e il suo 85° compleanno*

A cura di Piero Verni e Stefano Antichi

© FPMT Italia

Fondazione FPMT Italia

Via Poggiberna, 9

56040 - Pomaia di Santa Luce (PI)

Nalanda Edizioni è un marchio registrato da FPMT Italia

Illustrazioni a cura di Elena D'Agostino

Progetto grafico rumbografico.com

www.nalandaedizioni.it

contact@nalandaedizioni.it



Introduzione

Sua Santità Tenzin Gyatso, XIV Dalai Lama del Tibet, compirà il 6 luglio 2020, 85 anni. Una data importante in qualsiasi parte del mondo ma che in Tibet e nella regione himalayana ha una rilevanza particolare.

Per i tibetani e per tutti coloro che considerano il Dalai Lama come la loro principale fonte di ispirazione, è una ricorrenza particolarmente gioiosa da celebrare in ogni modo possibile.

La Nalanda edizioni ha pensato di farlo chiedendo a quanti volessero inviare i loro auguri di scrivere sui nostri canali digitali. In modo che potessimo poi raccogliarli in questa pubblicazione, che sarà consegnata all'Ufficio Privato di Sua Santità la mattina del suo 85° compleanno.

Il grande numero di messaggi ricevuti, dimostra ancora una volta quanto diffusi siano la considerazione e l'affetto di cui il Dalai Lama gode nel nostro Paese.

Abbiamo voluto premettere a questi auguri, le testimonianze di alcuni nostri amici che hanno avuto modo di conoscere e incontrare privatamente il Dalai Lama molto tempo fa e da allora sono sempre rimasti in contatto con Lui.

Introduction

His Holiness Tenzin Gyatso, the XIV Dalai Lama of Tibet turns 85 this 6th July, 2020. It is an important date throughout the world but in Tibet and the whole Himalayan region of particular importance.

For all Tibetans as well as those considering the Dalai Lama as their main source of inspiration, it is a recurrence to be joyously celebrated in all possible ways.

Nalanda Edizioni thought to celebrate by asking those who wanted to send their wishes to our digital channels for collecting all wishes and make them public. This collection will be handed over to the Private Office of His Holiness in the morning of 85th birthday.

The impressive number of received messages demonstrates again the consideration and love the Dalai Lama enjoys in our country.

We liked to preface these wishes by testimonials of some of our friends who had had the opportunity to know and meet His Holiness in private and, since that time, remaining always close to him.

Da quanto tempo, Santità...
Long time no see, Your Holiness...

Liberi davvero

Ho spesso voluto credere che la Libertà coincidesse con la realizzazione effettiva di un desiderio. Ma se metto in fila tutti gli insegnamenti che mi hanno raggiunta nel corso delle generazioni, vedo una realtà differente. Su cui Kundun – nel corso dei 20 anni di un affetto per me, gratuito e inatteso – ha posto la Sua firma, autorevole e commovente.

Rafforzando sempre di più in me la convinzione che possiamo essere Liberi davvero solo quando mettiamo – tutto – a servizio dei nostri ideali, anche a dispetto dei risultati. Lo hanno fatto i miei nonni. Lo hanno ribadito i miei genitori. Piccoli-grandi eroi del quotidiano. E confido, attraverso mio figlio, nella trasmissibilità di questo messaggio. Per la cui sottolineatura non smetterò mai di sentirmi riconoscente al Dalai Lama che ne ha fatto un suggello di vita. Incarnando come il danno, la sopraffazione, gli abusi, anche la morte, pur senza perdere la loro sostanza, perdano il potere di farci fermare. E trasformino, quindi, ogni carnefice in una marionetta a termine, di per sé irrilevante. Con l'unico potere, vero e paradossale, di accrescere la nostra determinazione.

E già questo insegnamento basterebbe, da solo, per molte vite. Ma c'è anche altro per essere grata a Sua Santità. Accorgermi, ogni volta, di essere stata riconosciuta e vista, anche nel piccolo del mio agire. Ricevere, sempre, una luce residente di sorriso e di amore. Assaporare un'onda, senza riserve, di tolleranza e accettazione. Sentirsi leggere l'anima, cogliendo attese inesprese, di volta in volta sottilmente diverse, ricevendone sempre entusiastica soddisfazione. Come in un indimenticabile abbraccio, avvolgente e insolito, insieme a mio figlio. Offerto da vero padre, capace di cogliere, anche, ciò che è impossibile da percepire.

Ecco quindi il mio dono per il Tuo compleanno, Kundun. Minuscolo ma con tutta la mia forza e con tutta la gratitudine immensa, per Te, che conservo nel cuore. Che la Tua vita sia lunga, piena degli stessi regali esclusivi che sai offrire a chi incontri lungo il cammino. E che, finalmente, siano i Tuoi desideri ad essere realizzati davvero. La Libertà, la Pace e la Giustizia per il Tuo amato Paese. Che Tu ben sai, con visione altruistica e lungimirante, essere specchio di ogni Libertà per tutti i paesi del mondo...

—Marilia Bellaterra

Psicoterapeuta, Presidente di "AREF International Onlus"

Really Free

I've often wanted to believe that Liberty coincided with the actual fulfilment of a wish. But if I align in a row all the teachings that have reached me in the course of generations, I can see a different reality on which Kundun – in the course of a twenty years' affection for me, free and unexpected – has put His authoritative and moving signature, making it stronger and stronger in me the belief that we may be really free only when we devote everything to the service of our ideals, even despite the results. That's what my grand-parents did. Little -big everyday heroes. And I trust, through my son, in the transmissibility of this message, for the underlining of which I will never stop feeling grateful to the Dalai Lama, who made it become a seal of life. He embodied how damage, subjugation, abuse, death also, albeit maintaining their substance, lose the power to stop us, thereby turning every headsman into a fixed-term puppet, by itself irrelevant. With the sole power, true and paradoxical, to make our determination increase.

And just this teaching would suffice, alone, to cover many lives. But there's even more to be grateful to His Holiness. To realize, every time, to have been recognized and seen, even in the small of my actions. To receive, always, a living light of smile and love. To taste a wave of unlimited tolerance and acceptance. To feel one's soul is being read, grasping unexpressed waits, time after time slightly different, always receiving enthusiastic satisfaction.

Just like an unforgettable embrace, wrapping and unusual, along with my son. Offered by a true father, capable of catching, also, what is impossible to perceive.

Here's therefore my present for your birthday, Kundun. Tiny, but with all my strength and immense gratitude, for You, whom I keep in my heart. May your life be long, full of the same exclusive gifts you offer to whomever you encounter on your path. And, at last, may your wishes be fulfilled indeed. Freedom, Peace and Justice for your beloved Country. Which you know well, with your altruistic and far-sighted vision, is a mirror of freedom for all countries in the world.

—Marilia Bellaterra

Psychotherapist, President of AREF International Onlus

Auguri Santità

Tra i tanti straordinari ricordi che mi legano alla Sua persona, uno non mi ha mai abbandonato; si tratta di quello che lei disse a Rikon nel 1985 il giorno del suo 50° compleanno. Di fronte a centinaia di discepoli che volevano festeggiarlo, spiegò sorridendo che non capiva troppo l'importanza che noi occidentali davamo al "compleanno". Spiegò inoltre che i tibetani non avevano la tradizione di celebrarlo e per loro era in effetti un giorno come un altro e, aggiunse, la cosa veramente importante è che "every day must be a USEFUL day!".

Questa Sua frase mi ha tenuto compagnia a ogni risveglio e ho cercato sempre di mettere in pratica il Suo insegnamento semplice, diretto e straordinariamente vero, per dare un senso migliore alla mia vita. Vita che Lei ha illuminato con la sua saggezza e, mi permetto di dirlo, la Sua amicizia; che spero di godere per tanti anni ancora. Auguri dal profondo del mio cuore Dalai Lama.

—Claudio Cardelli

Documentarista, Presidente di "Associazione Italia-Tibet"

Happy Birthday Your Holiness

Among the many extraordinary memories that bind me to your person, one has never abandoned me; that's what you said in Rikon in 1985 on your 50th birthday. In front of hundreds of disciples who wanted to celebrate you, you said smiling that you did not understand too much the importance that we Westerners gave to the "birthday". You also said that Tibetans had no tradition of celebrating it and that it was indeed a day like any other and, you added, the really important thing is that "every day must be a USEFUL day!".

This phrase of yours has accompanied me on every awakening and I have always tried to put into practice your simple, direct and extraordinarily true teaching to give a better meaning to my life. Life that you have enlightened with your wisdom and, let me say, your friendship; friendship which I hope to enjoy for many more years. Best wishes from the deep of my heart Dalai Lama.

—Claudio Cardelli

Videomaker,, President of Associazione Italia-Tibet

Com'è la realtà

Prezioso Lama, Sua Santità, quando l'ho incontrata per la prima volta, in un'udienza privata a Palazzo, nel settembre 1971, mi ha aperto la mente dicendomi: "Come puoi essere sicuro che la realtà esista come ti appare?". Da allora ho ricevuto molte iniziazioni e insegnamenti da Lei, Lama Vajradhara. Ogni volta ho capito un po' più a fondo com'è la realtà: non ho dubbi sul fatto che Lei sia una vera manifestazione di Arya Avalokiteshvara. Per favore, caro Lama, viva a lungo!

—Massimo Corona

*Tra i primi studenti italiani di grandi maestri quali Lama Yeshe,
Fondatore dell'Istituto Lama Tsong Khapa, CEO della FPMT Inc.*

How is reality

Precious Lama, Your Holiness, when I met you for the first time, in a private audience at the Palace, in September 1971, you opened up my mind by telling me: “How can you be sure that reality exists as it appears to you?”. Since then, I received many initiations and teachings, from You, Lama Vajradhara. Every time I got slightly deeper understanding how reality is: I have no doubts you are a true manifestation of Arya Avalokiteshvara. Please dear Lama, live long!

—Massimo Corona

*Among the first Italian students of great masters such as Lama Yeshe,
Founder of the Lama Tsong Khapa Institute, CEO of FPMT Inc.*

Semi Karmici

Era il 1979, a Rikon, dove incontrai per la prima volta il Buddha Baghawan del 21° secolo, Sua Santità Jampel Ngawang Losang Yeshe Tenzin Gyatzo, il grande XIV Dalai Lama. Fu invitato a dare insegnamenti pubblici sul nono capitolo, la Saggezza, del Bodhisattvachariavata, dalla comunità Tibetana residente in Svizzera. Avevo appena incontrato il Buddismo qualche mese prima in Italia, proprio all'inizio dell'Istituto Lama Tzong Khapa, ed ero diventato uno dei membri della prima comunità buddista del mondo occidentale. L'ultimo giorno della visita di Sua Santità, dopo gli insegnamenti, ebbi la fortuna di trovarmi in una piccola stanza con Lui e il suo allora segretario Doobum Tulku, che poi è diventato il fondatore della Casa tibetana di Delhi. Ricordo ancora che nell'intensità del momento fui così preso dalla Sua Presenza che non riuscii a concentrarmi visivamente su di Lui neanche a distanza ravvicinata.

Più tardi capii come i semi karmici vengono risvegliati dalla vicinanza della condizione positiva esterna più importante, l'insegnante perfetto. Infatti ora, dopo 41 anni, posso guardare indietro

e vedere come tutta la mia vita è stata plasmata da quell'incontro, e come Sua Santità è, da allora, la più importante luce guida e maestro la cui gentilezza è responsabile di ogni momento significativo della mia esistenza. Come me, milioni di individui in tutto il mondo hanno, e riceveranno immensi benefici anche solo per un brevissimo momento di interazione con Sua Santità le più magnifiche azioni del corpo, della parola e della mente.

Oltre all'immensa gratitudine personale per una gentilezza che non potrò mai ripagare pienamente, credo che tra i numerosissimi insegnanti ed esseri sacri che sono venuti in questo mondo, Sua Santità il Dalai Lama è di gran lunga il più benefico, perché la vastità e la profondità delle sue azioni benefiche hanno coperto l'universo e tutti gli esseri senza eccezione.

In conclusione, il mondo e l'universo non possono sopportare un solo momento senza la presenza stessa del Suo magnifico aspetto fisico e il suono continuo dei Suoi discorsi e consigli che sono un balsamo fresco per la mente infuocata dalle afflizioni: possa questa celebrazione del Suo 85° compleanno essere solo l'inizio di una infinita e meravigliosa continuità di presenza fisica su questo pianeta.

—Fabrizio Pallotti

Traduttore ufficiale italiano di Sua Santità il Dalai Lama

Karmic Seeds

It was 1979, in Rikon where I first met with the Buddha Baghawan of the 21th Century, His Holiness Jampel Ngawang Losang Yeshe Tenzin Gyatzo, the great 14th Dalai Lama. He was invited to give public teachings on the ninth chapter, Wisdom, of the Bodhisattvachariavatara. I had just met Buddhism few months before in Italy, at the very beginning of Lama Tzong Khapa Institute, and I was one of the members of the first Buddhist community in the western world. The last day of His Holiness visit, after the teachings, I was so fortunate to be in a small room with Him and his then secretary Doobum Tulku, who later became the founder of Tibetan House in Delhi. I still remember that in the intensity of the moment I was so taken by His Presence that I couldn't focus visually on Him even at a very close distance.

Later I understood how the karmic seeds were awoken by the proximity of the most important external condition, the perfect teacher. In fact now, after 41 years I can look back and see how my entire life was shaped by that encounter, and how His Holiness is, since then, the most important guiding light and teacher

whose kindness is the responsible of each and every meaningful moments of my existence. Like me, millions of individuals all over the world have, are and will receive immense benefits from even a very short moment of interaction with His Holiness most magnificent actions of body, speech and mind.

Beside the personal immense gratitude for a kindness I will never be able to fully repay, I do believe that among the very numerous teachers and holy beings that have come to this world, His Holiness the Dalai Lama is by far the most beneficial, for the vastness and profundity of His beneficial actions have covered the universe and all beings without exception.

In conclusion, the world and the universe cannot stand a single moment without the very presence of your magnificent physical aspect and the continuous sound of your ever so captivating speeches and advises: may this celebration of 85th birthday be just the beginning of endless and wonderful presence continuity on this planet.

—Fabrizio Pallotti

Italian translator of His Holiness the Dalai Lama

La modernità del Dalai Lama

Il Dalai Lama in meditazione nella semi oscurità della sua stanza, assorto nella lettura di sacri testi buddisti e poi sorridente tra le giovani piante della piccola serra o nel giardino inondato di luce tra il verde del prato e il giallo delle giunchiglie in fiore. Sono le immagini di alcuni tra i momenti della vita di tutti i giorni, i più personali e privati, di cui Sua Santità ha voluto farmi dono quando per la prima volta ho avuto l'onore di incontrarlo. Nel tempo, ho avuto modo di conoscere quanto l'affabilità e la gentilezza di questo "semplice monaco", come ama definirsi, si accompagni a una grande energia e apertura mentale che gli consente di affrontare, con acutezza ed estrema modernità, i temi più complessi e controversi che il XX secolo ha lasciato in eredità a questo XXI. A Oslo, il 10 dicembre 1989 in una gelida mattina di oltre trent'anni fa, nel discorso di accettazione del Premio Nobel per la Pace, il Dalai Lama affrontava con estrema lungimiranza argomenti che oggi sono di grande attualità. Ricordava la fondamentale uguaglianza di tutti gli esseri umani, indipendentemente dal colore della pelle, l'impegno delle giovani generazioni per

la preservazione dell'ambiente, degradato e violato in nome dello sviluppo economico, l'aspirazione della comunità umana al benessere sociale e gli straordinari progressi della tecnologia nel campo della comunicazione globale. Invitava a riflettere sui pericoli delle guerre e sull'importanza della pace intesa non solo come assenza di conflitti ma soprattutto come pace interiore. Per il Tibet e per il resto del mondo, il Dalai Lama auspicava il rispetto dei diritti umani e delle libertà democratiche, fenomeni complessi e interdipendenti che presuppongono l'assunzione di un senso di responsabilità universale.

—Vicky Sevegnani

Fotografa e co-fondatrice di "Associazione Italia-Tibet"

The Dalai Lama's modernity

Dalai Lama in meditation in the dusk of his room, absorbed in reading holy buddhist texts, then smiling amongst the young plants of the tiny greenhouse or in the garden flooded by light between the lawn's green and the yellow of blooming daffodils. These are images from some of the moments of every-day's life, the most personal and private, which His Holiness offered me as a gift when I, for the first time, had the honour to meet him. With time, I've had the chance to know how the affability and kindness of this "simple monk", as he loves to name himself, go along with great energy and mind openness that enable him to face, with acuteness and extreme modernity, the most complex and controversial matters that twentieth century left as heritage to the twenty-first. At Oslo, December 10, 1989, in a chilly morning of more than thirty years ago, with his acceptance speech for the Peace Nobel Prize, the Dalai Lama tackled with extreme foresight subjects that are very current today. He recalled the fundamental equality of all human beings, regardless of skin colour, the young generation's commitment for the protec-

tion of the environment, degraded and abused in the name of economic development, the human community's aspiration to social wellness and the extraordinary progress of technology in the field of global communication. He invited to ponder over the danger of wars and the importance of peace, meaning not only as the absence of conflicts but above all as inner peace. For Tibet and rest of the world, the Dalai Lama hoped the respect of human rights and democratic liberties, complex and interdependent phenomena that presuppose the assumption of a sense of universal responsibility.

—Vicky Sevegnani

Photographer and co-founder of the Italy-Tibet Association

Un immenso privilegio

Nella vita di un individuo esistono innumerevoli forme di privilegio. Vi sono privilegi legati alla nascita, al reddito economico, alla posizione sociale e molti altri ancora. Per quello che mi riguarda, ritengo che il più grande privilegio di cui ho beneficiato è stato quello di poter essere a contatto diretto con una delle personalità più significative della storia del Tibet e dell'epoca contemporanea. In un certo senso, aver potuto nel corso degli ultimi decenni intervistare e incontrare con regolarità Sua Santità il XIV Dalai Lama del Tibet ed essere autorizzato a scriverne una "biografia autorizzata", potrei considerarlo come una incantata favola della vita. Detto senza retorica, questo privilegio ha letteralmente cambiato la mia esistenza e regalato la possibilità di trascorrere ore ed ore accanto ad un uomo che tramite i suoi comportamenti, le sue idee, i suoi insegnamenti mi ha consentito di osservare me stesso e la autentica realtà delle cose, in maniera assolutamente più profonda e positiva di quanto non avessi mai fatto prima. Poter accogliere direttamente e senza filtri le sue parole, i suoi sorrisi,

il suo pensiero, i suoi sguardi è una esperienza la cui intensità mi è difficile rendere a parole.

Con una gratitudine vasta come l'Oceano, auguri dal profondo del mio cuore, Santità.

—Piero Verni

Giornalista, Presidente di "Associazione L'Eredità del Tibet"

An immense privilege

Innumerable forms of privilege exist in an individual's life. There are privileges due to birth, economic income, social status and many other more. As far as I'm concerned, I reckon the greatest privilege I have enjoyed was that of being able to be in contact with one of the most significant personalities in Tibet's history and current age. In a certain sense, having been able in the last decades to interview and meet regularly His Holiness the XIV Dalai Lama of Tibet whilst being authorized to write an "authorized biography" of him, I could consider it as an enchanted fairy tale of life. Said without rhetoric, such a privilege has literally changed my existence and offered me the possibility to spend hours and hours next to a man who, through his acts, his ideas, his teachings, has permitted to look into myself and the authentic reality of things, in a way absolutely more profound and positive than I had ever made before. Being able to collect his unfiltered

words, his smiles, his thoughts, his looks is an experience whose intensity I find difficult to express in words.

With a gratitude as vast as the Ocean, wishes from the bottom of my heart, Your Holiness.

—Piero Verni

Journalist, President of the The Heritage of Tibet Association

Cento di questi giorni, Santità...
Many happy returns, Your Holiness...

Happy birthday - Thank you for being here.

—Corrado Giribaldi

Tanti cari auguri di buon compleanno e lunga vita. Un abbraccio dall'Italia a Sua Santità, che possa continuare a guidare e insegnare ai nostri cuori la Via dell'Amore e della Compassione.

—Andrea Maltana

Happy birthday. Lunga vita sua santità

—Anna Guarnieri

Your Holiness, this is not just your birthday, but a birthday for modern spirituality, and of the spreading of Vajrayana Buddhism outside Tiber. May your days be joyfull _^_

—Stefano Bellodi

Immenso H.H.Dalai Lama possa tu avere lunga
vita in salute per illuminare i nostri cuori!

Auguri

—Nicoletta Arcuri

Affinché i tuoi insegnamenti siano di benefi-
cio per tutti, per Madre Terra, per la pace, per
l'abbondanza, per la sorellanza, per l'energia
preziosa di tutte le dakini. Auguri di cuore

—Tiziana Gasparini

Che tu possa continuare il tuo cammino. Grazie
di essere nel mio. Buona vita felice

—Catuscia Martino

Happy happy happy birthday, Kundun! Your
kind smile and your illimitaded compassion
are very precious all over in the world. Long
life and love for You! Thank you to stay with
us as longer as possible.

—Cosetta Mengoli

Auguri

—Giovanni Boccolini

Happy birthday His Holiness. May the Light
always be with you.

—Alessia Colantoni

Buongiorno Sua Santità, vorremmo un mondo
pieno di compassione e amore. Le auguro lunga
vita.

—Leonardo Arcaleni

Happy birthday dear DALAI LAMA. KISS

—Antonella Galassi

Live, Work, Die, Meditate, Enjoy with Compassion! Happy Life His Holiness! *(vedi foto 1)*

—Salvatore Iannariello

Thanks for enlightening the world and people's lives with your love and compassion.

—Angela S.

Che tu possa avere la felicità e la sua causa, essere libero dalla sofferenza e dalla sua causa, inseparabile dall'estasi che è priva di ogni dolore, essere equanime, libero da attaccamento, avversione e dolore. Che possiamo incontrarti sempre.

—Michela Spagnolo

Auguri che tu possa essere di illuminazione per tutti i senzienti

—Alberto Dinucci

Che per tanti anni ancora, la tua luce illumini questo mondo sempre più buio

—Anna Gabriele

Carissimo Tenzin Oceano di Saggezza, con il cuore ti inviamo questi Auguri di buon Compleanno, che si possano realizzare i tuoi desideri affinché tutti gli esseri si liberino dalla sofferenza e riconoscano la loro buddità. Antonio e Nuria da Genova

—Antonio Morgione

Many greetings Holiness. Happy birthday

—Claudio Genghini

Tanti Auguri di Buon Compleanno grande Anima abbia cura di lei e spero che la sua Luce ci illumini sempre e le sue parole ci rendano persone migliori la abbraccio virtualmente sperando che la sua energia mi arrivi a scaldarmi! Namaste!

—Canè Milena

Happy birthday to you my Dalai Lama

—Laura Busi

Buon compleanno Sua Santità

—Sveva Sanzone

Namaste.

—Roberto Bertino

Auguri Prezioso Maestro possa tu festeggiare tantissimi compleanni insieme a noi Grande fonte di ispirazione per noi Buon compleanno Sua Santità

—Fulvia Mazziotta

Auguri a questo grande uomo che ho avuto il piacere e l'onore di vedere a Milano nel 2016

(vedi foto 5)

—Miky Degni

Sua santità le auguro umilmente tantissimi auguri di buon compleanno e di lunga vita. La sua presenza in questo momento è luce,

gioia e sicurezza per il mondo. Prego affinché
rimanga ancora tanti anni con noi in ottima
salute. Auguri!

—Adolfa Pinelli

Tanti auguri santità

—Lobsang Lu

Your Holiness, may Your life be long, stable,
happy and precious for all of us, and I say
this to You on behalf of all my dear protected
ones too.

—Cristiana Costa

Tanti auguri grande uomo

—Sonia Piccoli

Auguri Santità e che i tuoi messaggi di pace
siano recepiti e capiti da tutti!!!

—Giancarmine Di Santo

Tanti auguri santità

—Raffaella Galeota

Auguri

—Doriano Pellecchia

Tanti cari auguri Sua Santità! In questo giorno
possano tutti gli esseri viventi essere liberi dal
dolore e gioire alla sua festa!

—Margherita Felice

Auguri di cuore

—Vigilio Lancini

Buon Compleanno sua Santità dal Ticino CH

—Manuela De Rungs

Buon compleanno Santità! Mille benedizioni
e preghiere... restiamo uniti...

—Anna Tribuzi

Un grande augurio di tanto amore compassio-
nevole e un sincero abbraccio! Grazie per la
sua preziosa presenza e guida sul sentiero verso
l'illuminazione! Grazie per il suo instancabile
lavoro per la pace e la felicità di tutti gli esseri
senzienti!

—Monica Malisano

Egregio Maestro Continui ad essere d'esempio
per la crescita personale e per la convergenza
del dialogo fra religioni

—Stefano Bianco

Pace, amore e amorevole compassione sono
solo alcune delle qualità che fanno e faranno
sempre parte della Sua vita. Buon compleanno
di luce e serenità Santità.

—Rita maltagliati

“Avendo meditato la dolcezza e la pietà, ho
dimenticato la differenza tra me e gli altri.”
Auguri di cuore Maestro.

—Kikka Ventura

Buona vita Sua Santità ! Grazie per l'amore, la
compassione, la felicità che ci dai e ci insegni.

Da principiante seguirò il Sentiero beneficiando tutti gli essere senzienti

—Donatella Mazzoni

Buon compleanno s.s. Auguri di una lunga e prospera vita per il beneficio di tutti gli esseri senzienti che hanno bisogno della sua guida, della sua Compassione e dei suoi Preziosi Insegnamenti. Con tanto amore

—Patrizia Di Molfetta

Grazie per la tua presenza in questo tempo difficile. il tuo esempio e la tua vita è sempre stato impeccabile e di ispirazione per molti. Ti auguro lunga vita e buona salute

—Ernesto Ferraris

Auguri

—Loris Novelli

Augurissimiiiiiiiiiiiiiiiiii super-BOSS....!!!!!!
Infiniti doni di questi giorni.....

—Andreoni Massimo

Lunga vita e che tutti i suoi desideri si esaudiscano in un istante

—Manuela De Zulian

Happy Birthday HH, Wishing you a long life
We are blessed with your existence in this dimension, Teachings are so important for human beings. Gratitude for the wisdom you share with us. We must understand that compassion and love is like the AIR.

—Nanay Valdivia Seibt

Auguri

—Giuseppe Marino

Auguri sua santità... Che siano ancora molti
gli anni in cui potrà guidarci e combattere
pacificamente per il Tibet libero

—Nicolò Mellano

Kundun... Tashi Delek...

—Debora Belli

Namaste....TANTISSIMI auguri

—Luigi Mangio

A sua s. s. Dalai Lama auguro lunga vita. Tante
benedizioni per tutto l'amore che dà all'uma-
nità. Grazie di cuore. Festeggiamo lo stesso
giorno. Anche io sono nata il 6 luglio. Auguri
buon compleanno

—Marina Lucarelli

His Holiness, it is a great opportunity for Otta,
Maia and Sangay to wish you a happy birth-
day and a happy long life. You are a heaven of
peaceful strength tu gi chi la

—Ottavia Spisni

TANTISSIMI auguri

—Mari Costa

Buongiorno immensi, enormi, illimitati scon-
finati infiniti Auguri, Auguri, Auguri!!!

—Natale pirrello

Auguri dal profondo del cuore a Sua Santità.
Possano i Suoi piedi poggiare su questa terra
ancora per molto tempo e portarci la Sua
saggezza ed i Suoi preziosi Insegnamenti. Possa
io non essere mai separata da Lui come Maestro
e dagli insegnamenti

—Umai Tenzin Dolma

Il Divino che è in me , si inchina al divino di sua
santità , augurandole lunga vita fino a quando
vorrà donarci la sua presenza.

—Salvatore Cognis

I migliori auguri per altre migliaia di anni con
noi!!! Grazie per i vostri meravigliosi insegna-
menti!

—Anna Paola Volonte

I miei più cari auguri Santità, per altri 1000 di
questi giorni, non lasciarci mai!!!!

—Brunella Petriccioni

Dal profondo del mio cuore infiniti auguri per
i tuoi meravigliosi anni.

—Paola Balestri

His Holiness, I wish to You Happy Birthday for
Your 85 years and I pray that you remain with
us for long long time, because for all human
beings and for all sential beings You are source
of Compassion, for me You are the Linving
Buddha. Dharma Love

—Elena Varalta

Dear H.H.Dalai Lama, You are our biggest Lamp
in this samsaric world, You are the most bril-
liant trace for our daily walking, May You
live with us for 150 years and more, and then
bring Us with You in the Pure Land of Love
and Compassion forever

—Nicoletta Zamberlan Feruglio

I wish you long live my dear KUNDUN Happy
Birthday I love you so much...

—Maria Grazia Dolma Chinnici

Seguo da pochissimo Sua Santità. Non ho mai
avuto occasione di fare gli auguri di buon
compleanno a una persona così importante.
Gli auguro che possa darmi sempre una parola
di conforto vivo un momento molto delicato
per me. Lunga vita Santità.

—Biagio Acampora

Santità, oggi Lei riceverà milioni di messaggi,
il mio sarà soltanto uno dei tanti. Volevo dirle
che ogni giorno la Sua Presenza mi ispira ad
essere un umano in miglioramento e scrivere
racconti per diffondere un messaggio di pace.

(vedi foto 2)

—Alessandro De Vecchi

TASHI DELEK

—Alenka Mendikovic

Buon Compleanno sua santità... Droonkher
Tashi Delek!

—Gianluca Valtorta

Happy birthday SS thank you for your example, your teachings and your laughter that fills your heart with joy!

—Serena Marzollo

Tantissimi Auguri di Pace e Serenità in occasione del suo 85 ° Compleanno. Auguroni Sua Santità, che Buddha la benedica e protegga sempre. Lunga Vita a Sua Santità.

—Vincenzo Marchesano

Happy birth day his holiness the dalai lama of Tibet, long live kyabsuce

—Dechen Dolkar

Happy Birthday Your Holiness May you have many more years of blessing

—Leonardo Daitoku Lenzi

Best wishes and deep gratitude from my heart

—Paola Gualtieri

Grazie per la tua presenza su questa Terra. Grazie perché so che ci aspetterai tutti... E questo pensiero mi da conforto. Prego di non essere mai separata da Te. Con Amore nel Dharma, Lobsang Dolma

—Manuela Porcu

La prima volta che l'ho incontrata è stato a Cecina nel 2001 per i suoi insegnamenti. Non ricordo quasi nulla di quel giorno perché rimasi completamente coinvolto dalla sua presenza.

Grazie sua santità per averci guidato in tutti questi anni

—Francesco Mattei

Sua Santità mi sto interessando da un po' di tempo alla tradizione buddhista che Lei rappresenta. Da molti anni mi interesso della filosofia buddhista e delle sue diverse diramazioni ma adesso mi si sta aprendo un "mondo nuovo".
Namaste!

—Fiorella Di Pietro

Happy Birthday His Holiness! I wish you all you need as a person, to live happy and safe, and all you need as the guide you're for everyone in the world. I pray for an illuminated humanity, so You'll be free from reincarnation's wheel because of us.

—Michela Scagnetti

Carissimo immenso Dalai Lama è la prima volta che le scrivo e dunque non mi è semplice buttare giù qualche riga importante perché in confronto a lei ogni parola è priva di significato! Le auguro i miei più sinceri auguri di un felice compleanno! *(vedi foto 6)*

—Francesca Nannizzi Composto

Tantissimi auguri sua santità. Tashi delek

—Linda Nicole Crudeli

May the force be with you! Happy birthday my dear reference point!

—Federica Paternò

La sua compassione e la sua allegria accompagnano il mio cammino. Tanti auguri Dalai Lama

—Mansutti Germana

Tanti auguri di buon compleanno caro e amato Dalai Lama. Che la tua pace possa continuare a toccare molti cuori in questa meravigliosa Madre Terra.

—Alexandra Gamio

...che resti fino alla fine del samsara....

—Michael Steinrotter

Tanti Auguri cari e di cuore sua Santità! Possa tu rimanere su questa terra il più possibile e beneficiare tutti gli esseri. Possa tu ancora ritornare. Possa la tua amorevole gentilezza e la tua compassione non finire mai! Grazie!

—Andrea Bertola

Auguri e felicità x Sua Santità nel giorno del suo compleanno. Un piccolo gesto per il Tibet

—Pierluigi Inzaghi

Dalle verdi colline pavullesi, tantissimi sinceri e affettuosi, AUGURI... Grazie, di tutto, e buona vita sempre...

—Fiorenza Rossi

AUGURI SANTITÀ CHE LA LUCE SIA SEMPRE
CON LEI

—Mario Frausin

Un affettuoso augurio affinché Lei sia sempre in salute e ci illumini e guidi con il Suo esempio e le Sue parole. Abbiamo tanto bisogno di Lei.

—Maria Rosaria Manca

Auguri di buona vita e grazie

—Anna Maria Galleni

Tanti auguri e lunga vita a Sua Santità e grazie di aver donato la Sua vita al bene dell'umanità!

—Elena Cerri

Happy Birthday Dalai Lama! Thank you very much for everything, any more words are superfluous, you are always in my heart.

—Diletta De Santis

Your Holiness, I will be only one of the millions who are sending you your wishes, but I would like to tell you that your presence inspires me to want to become a better human. This pushes me to write stories that inspire peace.

—Alessandro De Vecchi

Sua Santità, desidero augurarLe una giornata speciale, così come speciale lo è Lei. Possa restare ancora a lungo a donare lo splendore dei suoi insegnamenti. Mi auguro di rivederLa un giorno, magari ancora in Italia.

—Monica Oldani

I have no words to explain enough how much you help me since I follow the dharma and your teachings. I hope from deep of my heart

that you can stay with us for many many years!
I'm a musicians and I spread the dharma with
my music. Thanks!!!

—Sandro Donda

Onorata di poterLe fare gli Auguri per il Suo
meraviglioso compleanno. Le auguro una vita
molto lunga e santa con ancora tanti comple-
anni da festeggiare.

—Gabriella Fittabile

Tantissimi auguri sua Santità. Le sue parole mi
hanno cambiato la vita. Crescerò rispettando
i suoi insegnamenti. Grazie mille

—Alberto Colombo

Felice Compleanno S.S. Dalai Lama Grazie per
la serenità e la pace che riesce a trasmettere
nei più semplici gesti e parole. Le auguriamo
salute e luce interiore. Possa essere sempre per
noi una guida, con la speranza di rivederLa
presto in Italia.

—Alessandro Bonazzi e Raffaella Fiorona

Auguri Vostra Santità. Il mondo intero ha
bisogno di Te e della Tua saggezza! Ohm Mani
Padme Hum ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧྲཱི།

—Luigi Savagnone

Con la speranza che la Sua luce possa conti-
nuare a guidarci per ancora molto tempo, i miei
più cari auguri di buon compleanno, salute e
gioia immensa!

—Olivia Sgherri

Sei entrato nella mia vita in punta di piedi
e l'hai cambiata. Buon compleanno Santità!
Grazie per tutto quello che fai per gli esseri!

—Giovanni Francesco Cicchitti

Tanti auguri santità... Le invio grandi benedizioni. È una persona che stimo moltissimo e che emana tanta serenità. Prego che possa vivere ancora a lungo e darci profondi insegnamenti. La saluto e la abbraccio

—Paola Ghio

Caro Dalai Lama, il mio augurio per il tuo compleanno è che tu riesca a unire tutte le coscienze in un'unica consapevolezza. Quella che tutto è uno.

—Davide Bonino

Ciao Dalai Lama, è un onore per me poterti fare i miei migliori auguri per il tuo compleanno. Sei un maestro meraviglioso, impagabile, unico! Quando leggo i tuoi libri e cerco di applicare i tuoi insegnamenti, divento una persona migliore. Grazie

—Eva Vanucci

Sinceri Auguri dal profondo del mio cuore,
grata e onorata di conoscere Sua Santità ...
Lunga vita e tanto Amore

—Rosanna Lovison

Thanks Holiness. The strength, light and love
e him shared with everyone. His wisdom and

inspiration is the most precious gift to the world. Happy Birthday

—Daniela Cavalleri

Sua Santità Le auguro tanta buona vita. I suoi insegnamenti possano divenire patrimonio di tutti gli esseri viventi.

—Maria Pavone

Un oceano di auguri possano arrivare, all'Oceano di Saggezza SSDL. Grazie infinite di esserci "Kundun"; possa ogni essere senziente aver la fortuna di incontrarlo e grazie alla sua incommensurabile compassione possa raggiungere la pura illuminazione

—Maria Clementina Farinelli

Dear Dalai Lama, I wish You happy birthday and I hope Your message of peace could be listen and understood worldwide

—Stefania Zoia

Auguri fraterni dal profondo del cuore, Santità. Buona e lunga Vita ed ogni benedizione. Che ogni essere vivente possa essere felice in questo giorno di festa. Grazie per gli insegnamenti luminosi.

—Pasquale Valente

Egregio Maestro, La ringrazio infinitamente per l'esempio ogni giorno a noi tutti donato del suo luminoso cammino e le esprimo la mia e nostra più profonda solidarietà verso l'umile e gloriosa causa tibetana. Il mio più caro augurio,

—Michele Baraldi

Un gioioso compleanno e tanto coraggio
ancora

—Francesca Poli

Che la tua luce sia la nostra luce e che possa
illuminarci sempre! Auguri Santità

—Patrizia Marchetta

A te che non ti arrendi mai, perché sai che
la vita ti deve ancora un sogno... Tantissimi
auguri

—Erica Meazza

Dieci anni fa l'ultimo dei miei pensieri era il
buddhismo. Dovevo operarmi di un tumore al
seno e cercavo un libro da leggere in ospedale.
“La strada che porta al vero” mi ha cambiata. Le
auguro lunga vita per insegnarci ancora tanta
saggezza. Grazie (*vedi foto 10*)

—Daniela Pucciarelli

Grazie sei una luce che illumina il mio cammino,
non si spegnerà mai. Auguri.

—Pasquale Galasso

La Sua vita è di grande ispirazione per ogni
Essere Senziente. Grazie per ogni Sua bene-
dizione

—Laura Maffioli

Nel giorno del Suo Compleanno Santità Le
auguro di continuare a illuminare la nostra

strada con la Sua serenità e la Sua saggezza per
molti anni ancora

—Stefania Osvaldella

Wish You a lot of health and a Long Life.

—Norbert Gottlieb

Grazie sei una luce che illumina il mio cammino,
non si spegnerà mai. Auguri.

—Pasquale Galasso

Buon Compleanno, Sua Santità. Le auguro
tutto il bene possibile,

—Ambra Boscaro

Preziosissimo Dalai Lama come il sole nutre
e fa sbocciare ogni cosa così riceviamo la tua
saggezza e la tua Compassione che fa sbocciare
la mente e il cuore. Possa tu vivere a lungo con
tanti tanti Auguri di Lunga Vita. Grazie

—Marzia Fogli

Che meraviglia aver incontrato il sentiero
buddista. Dona serenità e pace. Grazie di cuore
e tanti sinceri auguri

—Francesca Perlotto

Serenità

—Francesco Rampi

TI VOGLIO TANTO BENE

—Manuela Bufacchi

Auguri Santità. Non smetta mai di amare il mondo e con l'esempio lo insegni pure a noi.

—Luigi Rizzari

Una persona di grande impatto e grande saggezza... Con un piacevole lato ironico tanti auguri Sua Santità e grazie

—Busi Ornella

Grazie sei una luce che illumina il mio cammino, non si spegnerà mai. Auguri.

—Pasquale Galasso

Al profondo del cuore tantissimi Auguri e infinita gratitudine per i suoi insegnamenti. Onorata di condividere la stessa data il 6 luglio di compleanno.

—Manuela Di Schiena

Auguri. Semplicemente auguri con il sorriso del cuore, che è l'amore fraterno ed universale che ogni giorno lei ci insegna a trasmettere.

—Elena Midolo

Auguri di cuore Santità!

—Andrea Perri

Lunga vita Santità! Io e Vittorio, mio figlio di 1 anno, le siamo infinitamente grati!!

—Martina Cresci

Non sono gli anni che contano nella vita, grazie per accompagnarci in quest'epoca con i preziosi insegnamenti. Il mondo è pieno di

meraviglie visibili, percepibili e non, trascorre un solo giorno con la consapevolezza del tutto è una grazia.

—Cristina De Bernardi

Long life His Holiness Dalai Lama. Thank you for your wisdom and your love, compassion for all the world.

—Joana Almiro Viana

Salve vostra Santità sono Anna Monelli, le faccio auguri sinceri di buon compleanno dal un paesino dell'Italia con il mio gatto Sonny. L'ammiro per il suo coraggio e la sua saggezza, che possa vivere festeggiamenti felici e protetti dall'Alto!

—Anna Monelli

Auguri dal profondo del cuore Sua Santità e grazie per aver portato nelle nostre vite il prezioso Dharma

—Michela Sogliani

La saggezza delle tue parole, la luce che emana il tuo cuore, sono la fonte da cui ogni giorno dissetarci, e sperare in un mondo migliore... Ti auguro tutto il bene possibile dal profondo del mio cuore Buon compleanno Irma

—Irma Marina

Żyj nam co najmniej 100 lat! Bądź zdrowy i silny. Nie poddawaj się w walce o pokój i dobro. Oby nigdy nie zabrakło Ci woli do działania! Bądź nam przykładem do samego końca!

—Ewa Mikołajczyk

Happy birthday HH, friend, brother, father, my
Guide (Giuliano Giang Ciub Zangpo)

—Giuliano Signorelli

Grandissimo! Ci sostieni e ci guidi da sempre.
All the best e un immenso grazie con il mio
cuore.

—Paola Orlandini

I have known you in the past for a 7 metal bell.
Happy birthday wishes.

—Erenbourg Luciano

Vorrei offrirti un volo di uccelli, un'onda del
mare e un fiore segreto... grazie Sua Santità
grazie grazie e AUGURI

—Francesca Trufelli

Sua Santità le auguro davvero un meravi-
glioso giorno ringraziandola di esser rimasto
su questo piano per aiutare tutti l'umanità a
trovare la Luce e la via per diventare più consa-
pevoli e anelare al raggiungimento dell'illumi-
nazione. Namaste

—Fosca Rizzo

Genresig ci illumini di immenso. Buon comple-
anno Santità

—Barbara Dessolini

I wish him best wishes for good health and
long life.

—Enrica Balzini

Happy birthday! May your light illuminate these dark and uncertain times for another 85 years.

—Stefania Tavanti

Quando l'ho incontrata la prima volta la sua luce ha inondato il mio viso di immensa gratitudine. Le auguro che questa nuova rinascita sia vivere una lunga vita in salute, luce, amore ed energia... grazie

—Bianca Mollo

Infiniti auguri di buon compleanno

—Irene Colletti

Sua Santità tanti auguri, e tu possa essere ancora per molto tempo il farò delle parole del Buddha

—Adamo Rossi

I miei sinceri auguri a Sua Santità! Quando ho scoperto del suo operato sono venuto a conoscenza di uno splendido mondo, pieno di bellezza. Grazie!

—Francesco Di Domenico

Buon Compleanno, Sua Santità.

—Gaetano Facincani

NAMASTE' HAPPY BIRTHDAY

—Marco Arturo Carli

La nostra famiglia ti augura un buon compleanno. Che il futuro non ci veda più separati da te!

—Giovanni Paolo

Buona vita! Salute e Felicità!

—Amelia Pollicino

Tantissimi auguri Sua Santità, Oceano di
Saggezza

—Roberta Di Simone

La ringrazio di cuore per tutto quello che ha
fatto e farà indicando il sentiero della compas-
sione del Bodhisattva Chenresig a tutta l'uma-
nità. Lunga vita al Dalai Lama!!

—Eugenio Bozzano

Tantissimi auguri all'unico uomo che non scava
ma rompe montagne, non parla ma inculca
tanta sapienza non ci porge nè cibo nè acqua
ma siamo sazi e dissetati. Ancora tantissimi
auguri sua santità

—Antonio Bellavia

Auguri Santità che la sua saggezza ci possa
illuminare ancora per molti anni.

—Donatella Oberto

85 years ago you were born for the sake of
all sentient beings, you have spent your life
teaching us how to have a meaningful life, your
smile and laughter give us courage through
difficulties, please Your Holiness stay with us
for long time!

—Laura Pellati

His Holiness, Your messages of Peace are a
precious inspiration for humanity. My best

wishes for a Happy Birthday and Respectfull
Blessings!

—Alessandra Filiaci

Auguri maestro e grazie per tutta la sua energia
positiva che da al mondo. Namastè

—Erika Zanellato

Happy birthday

—Elisabetta Naggi

Happy birthday from my heart. Buddhism has
changed me and consequently my life.

—Barbara Marinelli

Lunga vita a ss.

—Lorenzo

Auguri

—Gianluca Francione

Una “goccia” di luce sulla guancia come mio
bacio...

—Silvia Blu

Happy birthday and health for many years for
teaching Light and Love to us

—Paolo Rebesani

Nonostante il grande dolore per il suo popolo
Tibetano e per il suo esilio in India è riuscito
a mandare solo parole di pace e d'amore al suo
nemico. GRAZIE e buon compleanno per tutti
questi anni vissuti in pace.

—Manuela Mattei

Dal cuore, infiniti auguri Santità. Con grande rispetto

—Debra Franca Galluccio

Auguro a s.s. il Dalai Lama di poterci ancora accompagnare con la sua saggezza per molti anni a venire e che assieme, tutti possiamo essere sempre più compassionevoli. Tashi delek
(vedi foto 8)

—Francesca Machado

Grazie per i tuoi sorrisi. Un augurio di buon compleanno con tanto amore e gioia e pace infinita!

—Francesca Del Bianco

Tanti auguri da tutta la mia famiglia, 85 anni e il tuo viso sembra ancora quello di un ragazzino, ma quando ti si sta vicino, emani una sensazione di grandezza, è tranquillità. Io che più volte ho avuto la fortuna di incontrarti ti mando un saluto.

—Massimiliano Cosentino

Grazie per avermi cambiato la vita con i tuoi insegnamenti preziosi. Ho ancora tanto da accettare, accogliere, gioire, soffrire ma tutto è impermanenza. Userò la tua saggezza la tua compassione e vivere in consapevolezza. Auguri caro Padre.

—Susanna Guffanti

Possa la tua vita durare fino alla fine del Samsara... Possiamo tutti gli esseri senzienti

godere della tua saggezza, compassione...
Abbiamo sempre la fortuna di rincontrarci
in ogni vita fino all'illuminazione!!! Auguri
Baghavan!!

—Sara Blanco

Felice compleanno! Resta sempre con noi

—Alberto Mario Veneziani

Tanti tanti auguri maestro

—Fabrizio Tsta

Eternamente grato e con affetto, auguri Santità!

—Greggio Paolo

Auguri Sua Santità Dalai Lama. Le auguro
lunga lunga vita. Un abbraccio profondo e
che possa il suono del Dharma giungermi per
tanto tempo ancora attraverso la sua voce.

—Mary Scaramuzzi

Accompagnaci sempre lungo la Via

—Loredana Cerminara

Janam din mubharak ho. Happy birthday to
His Holiness *(vedi foto 12)*

—Anna Echer

I wish you my best happy birthday dear Dalai
Lama, love you. Long and peaceful life.

—Daniela De Michele

Ciao Santità. Lo sai che ti voglio bene. Sei
sempre con me nel mio cuore e non mi sento

mai sola.. Ti accompagna il mio pensiero pieno di gratitudine. Per aver cambiato la mia mente e la qualità della mia vita. Stay whit us much more is possible.

—Giuli Lazzareschi

It is a great opportunity to be able to wish you a happy birthday and a long and happy life

—Valeria Frazzica

ss Nostra luce auguri di buon compleanno. La nostra famiglia si prostra sui tuoi santi piedi. Possano le tue parole per eoni riecheggiare e illuminare il nostro cammino per le generazioni future. Fabio, Manù Shanti e Tara

—Fabio Imperadore

Tanti auguri coraggio e forza per gli ideali per cui lotti, che si possano realizzare me lo auguro di cuore

—Piergiorgio Marsoni

Tantissimi auguri di buon compleanno e spero un giorno di poterla abbracciare!

—Marco De Carolis

Auguri sua santità

—Patrizia Gasparini

Auguri Maestro. Rimani fino alla fine del Samsara

—Angela Tortora

Possa l'illusione scomparire e lasciare nel suo cuore la visione di un mondo liberato dall'oscurità dell'ignoranza. A lei che amato porta nel mondo la pace, dono la mia pace e il mio sostegno.

—Massimo Ferraris

La Sua Energia, i Suoi insegnamenti ci accompagnano in questa vita, sono immensi indispensabili per nutrire la nostra anima e i nostri ideali. Grazie per avere cura di tutti noi e di Madre Terra. Auguri di buon compleanno, lunga vita.

—Nives Bellissimo

Che il tuo sorriso illuminante e la tua immensa saggezza possano accompagnarci ancora per tanti e tanti anni a venire.

—Franca Gentile

Possa la sua Luce illuminarci più a lungo possibile con la sua saggezza, che la sua forza possa innescare in ognuno di noi l'inarrestabile processo illuminazione liberazione e pace, che la sua traccia sia per noi di esempio e, come l'eco, risonante.

—Cinzia De Rosa

Mi auguro la sua felicità.

—Alessandra Pepoli

Tanti auguri di buon compleanno sua santità

—Rosita Meoni

Happy Birthday! Long live H.H.

—Antonella Arivella

Auguri signore della pace, simbolo di carità e benevolenza. È un esempio per il mondo intero. Il suo sorriso scioglie i cuori. Le auguro che il suo desiderio più grande si avveri e riesca a tornare in Tibet dal suo popolo.

—Marcella Corni

Grande e prezioso maestro che la sua vita sia lunga e piena di gioia. Auguri per il suo compleanno e che tutti i suoi desideri possano realizzarsi. Che ci siano altri e numerosi suoi insegnamenti per colmare i cuori di milioni di esseri. Grazie

—Michela Campagna

Auguri dal profondo del cuore e tanta gratitudine!!

—Lucia Manfredini

Lunga vita a Sua Santità Dalai Lama! Auguri Che sia ricompensata e protetta dalle Sue benedizioni. Me, e la mia famiglia

—Gloria Cristina

Auguri e lunga vita a Sua Santità il Dalai Lama

—Mary Scaramuzzi

Auguri affettuosi di un felice compleanno Santità. Tashi Delek, Ivo Pulcini, il suo medico romano

—Ivo Pulcini

Happy birthday and a long life.

—Iolanda Tarallo

Buon compleanno Sua Santità. Le sue parole sono per me come un abbraccio. Grazie per essere in questo mondo.

—Manuela Moresco

Maestro, auguri di cuore! La considero una delle presenze più preziose nella mia vita e nel mondo. Le Sue parole e il Suo esempio mi hanno accompagnato fin dal primo giorno in cui ho incontrato il Buddhismo. Lei mi guida e mi rincuora sempre. Grazie.

—Evita Colombo

Ciao Tenzin Il pensiero che Tu esista rischiarla la mia vita. Il Tuo ottimismo contagioso mi rincuora! Possa la Pace e l'Amore prevalere su questo pianeta. Possa Tu mantenere ancora la Tua presenza vicino ai nostri Cuori. Gli Dei Vinceranno

—Guendalina

Auguri maestro!

—Alessandro Catizzone

Buon compleanno S.S

—Gianfranco Pampo

Auguri Santità abbiamo TANTO BISOGNO di Lei.
Spero TANTO un giorno d incontrarla

—Luigi Guerra

Tanti auguri, per noi sei l'immensa luce universale, in cui possiamo vedere e riscaldarci nell'infinito calore che emana il tuo amore. Buon Compleanno immenso Re! Namastè

—Vanni Composto

Felicitations, your Holiness! From a humble Anglican priest who admires your lifelong fight for a free Tibet against the Chinese Communist oppressors. God bless you!

—Frank Gelli

Augurissimi maestro....il sindaco

—Enrico De Paoli

Auguri grande uomo. Tvb. Fammi capire il buddhismo ti prego prima di morire. Ciao.

—Roberto Bertino

Auguri di serenità e pace, grazie per il suo esempio di costanza e fiducia nella vita, grazie

—Cinzia Sandri

Prego per lei perché dice la verità e le auguro che ogni sua parola sia un germoglio di consapevolezza per gli esseri umani

—Cristina Tassara

Il mio più grande desiderio è di stare sempre con te fino al giorno della mia illuminazione per il beneficio di tutti gli esseri senzienti caro maestro

—Cinzia Farinelli

Prezioso Maestro, cuore di Cenresig!! Accetta questi miei umili auguri di compleanno con la speranza e l'augurio che tu possa vivere ancora a lungo per il benessere e beneficio dei tuoi discepoli e della terra intera.

—Paolo Lotito

Lunga vita a sua Santità, perché possa guidarci nel percorso della vita.

—Mireno Cumerlato

Maestro, connettersi alla sorgente di gioia infinita ogniqualvolta ci si rivolge a lei, si ascoltano, si apprendono i suoi insegnamenti è un privilegio e una fortuna indicibile, d'ispirazione per tutti noi. Tantissimi auguri!!!!

—Domenica Lepera

Sua Santità, ho perso da poco il mio papà... Le chiedo gentilmente di farlo entrare nei suoi pensieri e nelle sue preghiere... Mi manca ed è tanto il dolore per continuare ad andare avanti senza di lui. Buon compleanno di cuore,

—Deborah (da Giugnola)

Auguri Sua Santità

—Paola Losapio

Your Holiness, wishing you all the best for your birthday, I'd like to thank you from my heart for your very very precious and ever inspiring teachings.

—Sara Garatti

Auguri

—Terry Marilyn Sabbatino

Tanti auguri e grazie infinite, nostro preziosissimo amico!!! Possiamo tutti noi restare amici fino alla fine del tempo e dello spazio!!!

—Paolo Carta

Sua Santità tanti Auguri di cuore per una lunga vita con infinita gratitudine

—Marina Bernardi

Auguriiiiii

—Stefano Crema

His Holiness, please live a long time, stay with us, protect us and guide us to be better people. May I always perceive Your Presence in my heart, and may you guide me to overcome my mental flaws, to develop bodhicitta and wisdom.

—Giovanni Ranzo

Santità, auguri di Luce. Ho sognato di accompagnarla a Lhasa.

—Concetto Prestifilippo

My dear H.H. Many wishes with all my heart, your deep and vast thought and your radiant loving mind have been and are a precious gift. I will be grateful to you forever. A ocean of love for you. You are very kind, you are special. (*vedi foto 3*)

—Lucia Landi

Grazie di cuore per i suoi insegnamenti, il suo fulgido esempio, e la grande compassione che mostra verso tutta l'umanità. Insegno musica ai bambini, e cerco di fare tesoro dei suoi insegnamenti in ogni mia azione.

—Giorgia Ciavatti

Lei è il mio Maestro e il mio Amico. Le auguro lunga vita e benessere per Lei e per il bene di tutta l'umanità!

—Francesca Buonanno

Sono felice di questa immensa opportunità!!
Ti ringrazio di tutto ciò che hai fatto e stai facendo con la tua grande compassione che sento sempre vicina!! Tantissimi auguri per i tuoi meravigliosi 85 anni!!!

—Paola Rocca

Sua Santità resti sempre vicino a noi. È il nostro benchmark l'esempio vivente di vita significativa. Grazie sappia che le vogliamo tanto bene.

—Patrizia Sala

Possa ogni nostro pensiero e Augurio, essere per H.H Dalai Lama. Fonte di longevità.

—Gigi Tomassoni

Tashi Delek and goog Birth day Forever

—Antonia Cesareo

Mi inchino ai piedi di Sua Santità, come gesto di gratitudine per essere il mio amico Supremo del Dharma! Prego perché resti con noi fino

alla fine dell'esistenza ciclica. Con il cuore,
lunga vita a Sua Santità il Dalai Lama!

—Paola Morales

Lunga vita a sua Santità

—Stefania Gottardi

You are the best medicine for ignorance. Your wisdom is a fire in the night that illuminates the right path. Your compassion a mother who embraces everything with equanimity. I hope you stay here until everyone reaches perfect enlightenment. Thanks.

—Stefano Tashi

Happy Birthday precious jewel!! We love you!!
You are a gift for this world.

—Tommaso Rimoldi

Santità, abbiamo bisogno di tramutare il nostro pianto in sorriso, di restituire a tutti esseri senzienti, in particolare ai non umani, quella luce che il genere umano ha brutalmente oscurato. Ci guidi sempre il Suo prezioso insegnamento. (*vedi foto 4*)

—Francesco Pullia

Tanti cari e dolcissimi auguri! Che le sue parole continuino a risvegliare i cuori di tutti gli esseri umani affinché la gioia e la pace regnino nelle nostre vite. Pace OM

—Monica Shakti

Il mio pensiero a Sua Santità, grazie per tutto ciò che il Dharma mi ha regalato. Buona vita Dalai Lama. *(vedi foto 9)*

—Roberto Legaz

Tantissimi auguri Santità. Che tu possa continuare a girare la ruota del Dharma fino alla fine del Samsara.

—Domenico Pezone

I miei migliori auguri Santità Possa la tua luce splendere ancora lungo Kundun per il beneficio di noi esseri senzienti

—Daniele noussan

Lunga vita a Sua Santità Dalai Lama

—Paolo Verni

Le auguro di avere una vita lunga e sana. Possa realizzare i suoi obiettivi e resti con noi fino alla nostra Illuminazione, guidandoci con la Sua grande saggezza e compassione. Amorevole madre, protettrice di tutti i suoi figli, portaci alla Buddhità

—Enrico Oliva

Auguro a S.S. tanta luce e serenità. Spero di reincontrarlo al più quando ci potremo riabbracciare e dirci che la nostra forza ha superato un periodo difficile.

—Daniela Laudano

Tantissimi auguri... di buon compleanno... ho scoperto il buddismo come una possibilità

per vivere bene e l'unica possibilità per essere felice... grazie di esistere...

—Giannini Norma

You have always been an important figure in my life and I want to wish you a Happy Birthday and a long life.

—Christine Grinkevich

Grazie di tutto Santità... Incontrarla nella mia vita è stata la fortuna più grande che mi potesse capitare, i suoi insegnamenti... Incontrarla a Firenze.. Un giorno indimenticabile. Un grandissimo abbraccio e un mondo di AUGURI

—Giuseppe De Vita

My precious Teacher, My Lama, My Guru!
I pray that you can stay here with us for a millions of years. Infinitely thank you for your so precious teachings Happy Birthday!
Tashi Delek

—Alice Farina

Tanti auguri Sua Santità! Il 6 luglio celebriamo nel mio cuore la gioia per la Sua Esistenza ed ogni giorno gratitudine infinita a Lei per la fortuna immensa di averla incontrata e ricevuto insegnamenti preziosissimi in questa preziosa vita.

—Luisella Valeri

Sono felice di averti incontrato in questa vita e ti auguro ogni bene!

—Carla Mariani

Auguri Santità. Averti come guida ha dato valore e significato alla mia vita. Ogni tuo gesto o parola mi riempie il cuore. Che tu possa essere sempre con noi.

—Paolo Rossetti

Una nuova candelina si accende. Era sempre accesa e sempre resterà accesa. Auguri.

—Natalino grosso

Auguri sua santità

—Flavia Bianchi

Tanti sinceri Auguri Santità, di lunga vita e salute, uniti a tante benedizioni per la sua preziosa persona e la sua Infinita Luce, con tutta la mia infinita gratitudine per i suoi preziosi insegnamenti.

—Paola Sagona

Tantissimi auguri con grande affetto, Filippo
Nicola Dorela

—Filippo Muscolino

Happy birthday! I wish you a long life!

—Federico Bellisardi

Auguri!!!

—Tiziana Albertini

Dear teacher, our precious guide, I wish you a long life and that your teachings can enlighten us for eternity. Tashi delek

—Alessandra Soana

Tantissimi auguri Sua Santità! Saluti con affetto da Verbania, Lago Maggiore, Italia. Andrea Daniela Diana.

—Andrea Pagani

Auguri

—Ketty Bonaccio

Many happy birthday and long life to you,
Perfect Master. Norbu La

—Norberto Magnini

Potente incarnazione di Cenresig, possiate Voi illuminare con la gioia e la grande compassione tutti gli esseri per molto tempo ancora ed avere una vita lunga, sana e felice compatibilmente con la Vostra volontà. Possa la vostra voce rincuorare tutti.

—Riccardo Parra

Sua S. Santità, l'Istituto di Studi di buddhismo tibetano, Le augura un felicissimo compleanno, La ringrazia per i suoi insegnamenti ricchi di umanità, compassione e saggezza e Le augura una lunghissima vita!

—Istituto Thubten Shetrub Lin

Auguri

—Loetitia Parolai

Buon compleanno Kundun, continua ad ispirare questo genere umano ancora così cieco davanti a cose perfino evidenti! Grazie per

permeare con la tua energia questa dimensione,
grazie per tutto l'amore!

—Emmanuela Iacona

Santità Auguri dal profondo del mio cuore,
Tu hai sanato la mia vita, Auguri belli perché
tu stia in ottima salute, questo e tutti gli altri
compleanni a venire e che siano tantissimi!

—Maria Luisa Grasselli

Sorgente di ogni felicità e beneficio. Avalokitesvara Tenzin Ghiatso, possano i tuoi piedi di loto restare saldi fino alla fine del Samsara.
HAPPY BIRTHDAY YOUR HOLINESS!

—Gianni Magosso

Sua Santità il Dalai Lama è sempre nei nostri cuori e in questo giorno del Suo compleanno un augurio d'amore, luce, bellezza. Con affetto da Palermo che lo accolto nel 2017, con il privilegio d'averlo incontrato. Grazie

—Paola Nicita

Tantissimi auguri Santità e auguri di lunga vita!! “Tu che con chiarezza tracci il sentiero che unisce la vacuità con la compassione, Ti prego rimani fino alla fine dell'esistenza ciclica e gira la ruota del Dharma per il beneficio degli esseri”.

—Antonio Adobbato

Namastè

—Penny Shoshoni

Un abbraccio da cuore a cuore. Tanti auguri
Santità

—Auro Bucci

Pomaia, Dear His Holiness with all my heart i wish you health and long life... and to be able to meet you in this life and forever! Thank you very much for your presence and continuous comfort!

—Lucia Bani

Auguro a Sua Santità, luce preziosa del mondo, di realizzare tutti i suoi obiettivi. Mi unisco con affetto e gratitudine al flusso di auguri: possano sventolare come bandiere di preghiera e portare pace e amore nel mondo. Ti prego, vivi a lungo!

—Patrizia Premoli

Sua Santità Dalai Lama Tenzin Gyatso, Che tu possa, con la tua bontà, amore e compassione illimitata, accompagnarci ancora per tutte le vite che ci rimangono all'Illuminazione! Tanti auguri di buon compleanno e di lunga vita!

—Lorenzo Tramini

Preziosissimo Maestro, Santità, con tutto il mio cuore buon compleanno. Auguro la Sua presenza ad ogni essere che soffre, auguro ad ogni essere di incontrare la Sua parola ed il meraviglioso Dharma. Grazie infinitamente per il sua immensa compassione

—Mariarita Calà

Tanti auguri sua Santità La sua serenità e
semplicità mi accompagna in ogni momento
della mia giornata Le auguro una bellissima
giornata

—Lorella Cattelan

Happy birthday to thank you for all the love,
kindness and smiles you give us, for your
commitment, strength and tenacity. Happy
birthday Holiness

—Arianna Smerieri

Happy birthday

—Pierina Levorato

Tanti auguri di salute e felicità con profondo
rispetto per i suoi insegnamenti . Nam myoho
renge kyo

—Enrico Olivari

Aguri santità

—Patrizia Distaso

Possa sempre la luce del sole illuminare i suoi
passi la sua vita Lunga vita Sua Santità

—Maria Teresa Ripepi

His Holiness You are source of joy and love,
I have gratitude for your precious teachings
Long life to you.

—Sara Serrau

Carissimo Tenzin Gyatso, In questo giorno
speciale ti auguro di cuore Buon Compleanno

e che tutti i tuoi desideri possano realizzarsi!
Nel profondo del cuore spero di rincontrarti
in tutte le vite future e non essere mai separata
da Te! GRAZIEEEE

—Sara Romenghi

Sua Santità, con il cuore le auguro ogni suo
desiderio realizzato. Grazie per il bene che
infonde in questo mondo, in questo tempo
senza inizio.

—Maria Avvantaggiato

A s.s. il XIV Dalai Lama ,Tantissimi auguri
di buon compleanno con tutto il mio cuore
con un abbraccio enorme, possano tutti I tuoi
desideri diventare realtà. Infinite grazie per la
saggezza l'amore e la gioia che diffonde. Grazie.
Tashi Delek.

—Davide Daffrè

Auguri di salute e felicità

—Enrico Olivari

Dono
La luce dell'alba una mattina d'estate
La crema calda che mi preparava nonna per
merenda
La prima volta che ho visto mia figlia
Il mio cane che dorme
La gioia del Dharma e il poterlo studiare
Tanti auguri Sua Santità
Grazie

—Giuliana Gallerini

Un augurio a Sua Santità affinché rimanga ancora a lungo per portare tutti gli esseri all'Illuminazione.

—Christian Gilardi

Auguri

—William Lombardi

Dal profondo del mio cuore carissimi auguri di Buon compleanno a Sua Santità che ispira la mia vita ogni giorno! Grazie del Suo irresistibile sorriso che adoro ed è per me di grande conforto! Spero di rivederLa ancora in Italia... Lunga vita!

—Floriana Porretta

Cordialità, felicità e salute

—Rolando Ferrarese

Sentiero di pace. Luce d'amore. Che la gioia del profondo possa accompagnarti. Luce di speranza. Grazie grazie grazie.

—Massimo Santamaria

Tashi delek happy birthday

—Maurizio Genovese

Auguri

—Giovanni Boccolini

Nell'ottobre del 2016 per la prima volta siamo stati al cospetto di Sua Santità il Dalai Lama. Quell'aria particolare intrisa di energia, di un profumo particolare, di amore ci è rimasta

nel cuore. Lunga Vita Kundun!! Con affetto,
Giulia e Alberto

—Alberto Rizzo Romano

Auguri di lunga vita

—Germana Rossi

Auguri sua santità

—Artù Fiocco

Stimatissimo Sua Santità XIV DALAI LAMA
TENZIN GYATSO, Grazie di Cuore per la Sua
Preziosissima Missione di Pace nel Mondo
Sempre Diffusa con Immenso Amore. Le invio
un Pensiero con il Cuore a Lei Dedicato, in
Ricordo della Sua Presenza qui in Italia, a
Milano, il 21-22 Ottobre 2016. Grazie Infinite
di Tutto, RicordandoLa. *(vedi foto 11)*

—Stefania Guelpa

Augurissimi e buona vita

—Doriana Osti

Auguri

—Marisa Donori

When I was 20 years old in Nepal, this little
statue came into my hands. Since then your
hand has always guided and supported me.

May you live long glorious Cenresig, let us
celebrate now and in our future lives your
presence! May all your wishes be fulfilled and

may your courage, determination and wisdom
always guide our hearts! (*vedi foto 7*)

—Erica Magagna

Auguri santità....

—Grazia Sgaramella

Aguri

—Diana Filippi

Sua Santità, felice compleanno! Sua Santità,
Cenresig, Signore della terre delle nevi, possano
tutti i tuoi scopi esaudirsi rapidamente. Possa
tu vivere a lungo, prenderci per mano di vita
in vita e guidarci alla suprema liberazione.

—Andrea Fuser

Auguri

—Michele Marotto

Augurissimi Wonderful s. s. DALAI LAMA

—Jablonska Izabella

Ricordi italiani



1. Fotografia inviata da Salvatore Iannariello



2. Fotografia inviata da Alessandro De Vecchi



3. Fotografia inviata da Lucia Landi



4. Fotografia inviata da Francesco Pullia



5. Fotografia inviata da Miky Degni



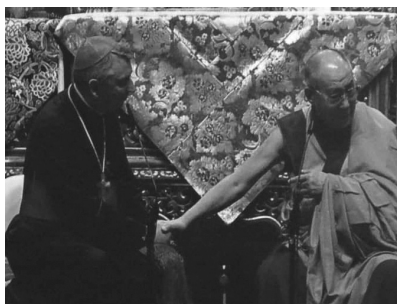
6. Fotografia inviata da Francesca Nammizzi Composto



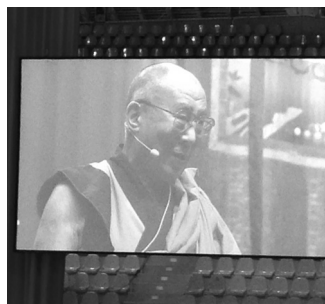
7. Fotografia inviata da Erica Magagna



8. Fotografia inviata da Francesca Machado



9. Fotografia inviata da Roberto Legaz



10. Fotografia inviata da Daniela Pucciarelli



11. Fotografia inviata da Stefania Guelpa



12. Fotografia inviata da Anna Echer

Il XIV Dalai Lama

Sua Santità Jampel Ngawang Losang Yeshe Tenzin Gyatso

L'attuale Dalai Lama nacque il 6 luglio 1935 a Taktser, un piccolo villaggio del Tibet nord orientale (Amdo). I suoi genitori, una coppia di contadini, gli diedero il nome di Lhamo Dhondup e il bambino visse fino alla età di due anni la semplice vita che tutti i suoi coetanei conducevano nelle campagne tibetane. Nel 1937 però, una delegazione del governo di Lhasa che stava cercando il nuovo Dalai Lama lo riconobbe come la quattordicesima incarnazione di questa linea di reincarnati. Lhamo Dhondup e la sua famiglia furono quindi portati a Lhasa dove il 22 febbraio 1940 nel corso di una sfarzosa cerimonia il bambino, con il nuovo nome di Tenzin Gyatso, venne formalmente insediato sul "Trono del Leone" come XIV Dalai Lama del Tibet.

All'età di sei anni iniziò la sua educazione monastica sotto la guida di alcuni tra i principali maestri spirituali tibetani. Il 17 novembre 1950, a causa dell'invasione cinese, ricevette i pieni poteri a soli 16 anni di età. Nel 1954 compì un lungo viaggio in

Cina dove si incontrò con Mao Tse Tung e i massimi esponenti del Partito Comunista Cinese. Nel 1956 si recò in India per le celebrazioni del 2500esimo anniversario della nascita del Buddha e a Delhi ebbe diversi incontri con il primo ministro Nehru e altri uomini politici indiani. Tra il 1957 e il 1959 il Dalai Lama fece ogni possibile sforzo per impedire uno scontro diretto tra il popolo tibetano e l'esercito cinese ma le violenze e le brutalità di quest'ultimo vanificarono tutti i suoi tentativi al punto che, nel marzo 1959, dovette fuggire da Lhasa prima che i generali di Pechino lo facessero prigioniero. Arrivato in India, che immediatamente gli concesse asilo politico, dopo un drammatico viaggio di alcune settimane il Dalai Lama si stabilì a Dharamsala, un villaggio dello stato dell'Himachal Pradesh dove ancora oggi risiede. Subito dopo aver lasciato il Tibet, Tenzin Gyatso nominò un governo tibetano in esilio (anch'esso con sede a Dharamsala) e nel 1963 promulgò una Costituzione democratica basata sui principi della religione buddhista e della Dichiarazione Universale dei Diritti dell'Uomo. La comunità tibetana in esilio elegge oggi, con regolari votazioni democratiche, un suo Primo Ministro e un Parlamento in esilio.

Sotto la guida saggia e pragmatica del Dalai Lama, gli oltre centomila profughi che si sono rifugiati in India, hanno ricostruito in questo paese l'essenziale della loro cultura spirituale e laica. Nel 1967 il Dalai Lama inizia, con un viaggio in Giappone e Thailandia, a visitare numerose nazioni in ogni parte del globo. Queste visite nel corso degli anni renderanno popolare e apprezzata la sua figura e la sua visione del mondo. In considerazione del suo impegno per la difesa dei diritti del popolo tibetano e dei valori universali di pace, convivenza, libertà e giustizia nel 1989 è insignito del Premio Nobel per la Pace. E' la prima di una lunga serie di onoreficenze che gli verranno conferite. Nel 1988 abbandona la richiesta di indipendenza ed è impegnato in un difficile tentativo di convincere Pechino a negoziare una soluzione del dramma tibetano che possa essere conveniente per

entrambe le parti. Ma, nonostante tra il 2002 e il 2010 due inviati speciali del Dalai Lama abbiano avuto nove incontri ufficiali con esponenti del governo cinese, non si è giunti ad alcun accordo e la situazione oggi appare in una fase di stallo. Il 14 marzo 2011 il Dalai Lama ha pubblicamente rinunciato ad ogni ruolo politico nel governo in esilio per potersi dedicare con maggiore libertà ai suoi tre principali interessi: la promozione di valori quali la compassione, la tolleranza, il perdono e l'amore tra gli esseri umani; il dialogo e l'armonia tra le diverse confessioni religiose; la difesa della civiltà tibetana dal pericolo dell'estinzione.

Quindi oggi, il Dalai Lama, non solo continua ad essere la guida illuminata del suo martoriato popolo ma rappresenta anche una preziosa fonte di ispirazione, conoscenza e speranza per milioni persone in tutto il mondo.



